

**Образовательное частное учреждение высшего образования
«Московская международная академия»**

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН
Программа повышения квалификации
«Основы когнитивно-поведенческой терапии»**

Цель: получение компетенций, необходимых для формирования и развития способности и готовности к психологическому-консультированию в рамках когнитивно-поведенческой терапии.

Категория слушателей: лица с высшим профессиональным образованием, студенты психологи старших курсов

Срок обучения: 136 часов

Форма обучения: онлайн

Программа повышения квалификации «Основы когнитивно-поведенческой терапии»	Всего	Лекции (кол-во часов)	Практическая работа	Самостоятельная работа
1. «Место когнитивно-поведенческой терапии среди психотерапевтических методов. Автоматические мысли, промежуточные мысли и глубинные убеждения»	4	2	2	10
2. «Функциональные и дисфункциональные убеждения»	4	2	2	10
3. «Когнитивные искажения (ошибки мышления)»	4	2	2	10
4. «Техника ABCDE в работе когнитивно-поведенческого терапевта»	4	2	2	10
5. «Изучение техник когнитивного прояснения»	4	2	2	10
6. «Составление схемы концептуализация и истерическая перспектива»	4	2	2	10
7. «Практикум. Составление домашних заданий для клиентов»	4	2	2	10
8. «Техника «Легендирование»	4	2	2	10
9. «Избранные техники КПТ в работе с нарушениями пищевого поведения»	4	2	2	20
Итого: 136 часов	136	18	18	100